

## Huub Pennock

Huub Pennock is van oorsprong docent Lichamelijk opvoeding. In zijn eerste baan (1988) was hij coördinator bedrijfsfitness en medische fitness bij ING, waarbij 40% van de deelnemers doorverwezen was door de bedrijfsarts of bedrijfsmaatschappelijk werk. Vanuit zijn interesse naar de oorzaken van die klachten is hij ergonomie gaan studeren en overgestapt naar de afdeling bedrijfsergonomie. Daar heeft hij werkplekken en werkplekomgevingen leren beoordelen en ontwerpen. Na ING heeft Huub gewerkt als managementconsultant bij Berenschot en adviseur arbeidsomstandigheden bij FNV. Dat heeft hem geleerd vanuit verschillende perspectieven te kijken.

Sinds 2006 is Huub adviseur, trainer en coach bij Ergo-balans. De laatste 15 jaar heeft Huub zich van de fysieke ergonomie ontwikkeld naar de organisatorische ergonomie, waarbij gedragsverandering, werkdruk en ongewenst gedrag zijn specialisme zijn. In plaats van arbo-termen geeft Huub liever aan waar een organisatie naar toe zou moeten willen: 'medewerkers die op een gezond manier met gewenst gedrag en werkplezier hun resultaten halen'.

In 2019 is Huub afgestudeerd als cranio-sacraal-therapeut en in 2022 als leefstijlcoach. Hier leert hij mensen stress-blokkades die zij vanuit ervaringen in hun leven opgelopen hebben doen ontladen, smelten of oplossen door cranio en coaching. Een verdiepingsslag op het fysieke, waar Huub in 1988 mee begonnen is.

Sinds 2022 heeft Huub zijn accent gelegd op het geven van trainingen voor vertrouwenspersonen, arboprofessionals en HR over stress en ontspanning. Daarnaast heeft hij een eigen praktijk voor de individuele benadering van medewerkers met stress of burn-out klachten.